2025

FICHE PARTAGE D'EXPÉRIENCE N°XXX

VILLE AMIE DES AÎNÉS DEPUIS 2014, NIVEAU OR - MEAULNE-VITRAY (03)

LIEN SOCIAL
& SOLIDARITÉ

RESTAURANT SENIORS

RÉSUMÉ

Faisant suite à un travail de concertation et à la demande des aînés, cette action permet aux seniors d'avoir un repas pris dans l'intégralité, de lutter contre la désocialisation (facilitée par les repas à domicile), la malnutrition et d'avoir des repères (tels que ne pas manger en pyjama).

PUBLIC VISÉ :
PERSONNES DE PLUS DE 65 ANS (AVEC SON CONJOINT PLUS JEUNE LE CAS ÉCHÉANT)

LES OBJECTIFS DU PROJET

1. Lutter contre la malnutrition
2. Rompre la solitude et la désocialisation et créer des liens entre les bénéficiaires
3. Créer un lien intergénérationnel avec la cantine scolaire

L'ORIGINE DU PROJET

En 2015, le travail de concertation (focus groupe sur le thème "autonomie, services et soins"), et la conférence "Pas de retraite pour la fourchette" ont permis d'identifier le besoin. Les aînés ont choisi une cantine senior plutôt que le service de repas à domicile.

LE SÉQUENÇAGE DU PROJET

LES ÉTAPES DU PROJET

- Identification du besoin et définition des objectifs
- Étude de faisabilité et constitution de l'équipe
- Rédaction d'un règlement intérieur et panification des ressources
- Lancement du projet
- Nombre de repas servis : 329 en 2024 et 228 au premier semestre 2025

LES PARTENAIRES DU PROJET

- Conseil municipal : transmission des informations
- Aînés : participation à l'élaboration
- Partenaires financiers
- Partenaires techniques (architecte, artisans locaux)
- Partenaires sociaux
- Equipes médicales

LE PLAN DE COMMUNICATION

- Affiches et flyers dans les commerces et panneaux d'affichage
- Site de la commune
- Page facebook
- Bouche à oreilles
- Presse à l'ouverture
- Informations lors des repas des aînés et lors des voeux du maire
- Bulletin municipal (Petit Meaulne-Vitray)

BILAN DU PROJET

La secrétaire de mairie enregistre les inscriptions, ce qui permet d'avoir une évaluation quantitative. Le bilan est très positif compte tenu de la progression des effectifs et des retours des aînés. Le projet est pérenne, et les aînés sont très satisfaits par la convivialité, les repas proposés notamment les repas à thèmes (Norvège, Italie, Angleterre, Russie, Grèce..), le contact avec les enfants, l'organisation des fêtes d'anniversaire

RESSOURCES MOBILISÉES

LE BUDGET DÉDIÉ AU PROJET

Le projet est financé par des aides publiques (Etat, département, communauté de communes) à hauteur de 197 127,85 €, des aides privées (CARSAT, MALAKOFF) à hauteur de 15 000 € et est autofinancé à hauteur de 49 599,54 €, pour un coût total de 261 727,99 €.

L'IMPACT DU PROJET

En plus de son bilan très positif, ce dispositif a le mérite d'avoir entraîner façon instantanée l'intergénérationnalité. De plus, il est aujourd'hui le seul restaurant seniors de la communauté de communes du Pays de Tronçais.